



POLO LICEALE M. GUERRISI – V. GERACE

Codice Meccanografico **RCIS039007**

Domicilio Fiscale C.da Casciari C.F: **91039600803**

LICEO CLASSICO - RCPC03901E Tel 0966439113

LICEO SCIENTIFICO - RCPS03901N Tel 0966439110

LICEO ARTISTICO - RCSL03901E Tel 0966660212

Email: rcis039007@istruzione.it - PEC: rcis039007@pec.istruzione.it

Codice Univoco LM34M2



Ai Docenti
Agli Alunni delle classi del biennio e del triennio
Alle famiglie
Al Personale ATA
Al DSGA
Al sito web

Circolare n.23

Oggetto: progetto regionale "Discutiamone a Scuola" – Servizio di Psicologia Scolastica

Si comunica agli studenti del biennio e del triennio, alle loro famiglie e a tutto il personale scolastico che, nell'ambito dell'**Accordo operativo tra la Regione Calabria e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria**, è attivo anche per il corrente anno scolastico il **Servizio di Psicologia Scolastica – Progetto "Discutiamone a Scuola"**, finalizzato alla promozione del benessere psicologico e alla prevenzione e al contrasto delle situazioni di disagio all'interno della comunità scolastica.

1. Finalità e attività del Servizio

Come previsto dalle **Linee Guida operative**, il Servizio persegue le seguenti finalità:

A) Promozione del benessere e prevenzione del disagio

Sportello di ascolto psicologico

Lo Sportello offre uno spazio di ascolto, confronto e supporto psicologico individuale o di gruppo agli studenti che desiderino affrontare tematiche personali, emotive, relazionali o scolastiche.

Laboratori e attività di gruppo

Il Servizio si propone di organizzare e di realizzare laboratori e attività di gruppo finalizzati alla promozione del benessere psicologico, alla prevenzione del disagio, allo sviluppo delle competenze emotive e relazionali, all'educazione alla salute e alla cittadinanza attiva.

Interventi sull'affettività

Possono essere realizzati percorsi volti a favorire la conoscenza di sé, la gestione delle emozioni, lo sviluppo dell'empatia e delle abilità sociali, nonché la prevenzione dei comportamenti a rischio, tra cui autolesionismo, bullismo e cyberbullismo, e la promozione di relazioni positive.

Interventi di consulenza e supporto psicologico

Il Servizio offre attività di consulenza e supporto psicologico individuale o di gruppo agli studenti che presentino difficoltà emotive, comportamentali o relazionali, favorendo lo sviluppo di strategie personali e relazionali funzionali al miglioramento del benessere psicologico.

Interventi di mediazione e gestione dei conflitti

Il Servizio può intervenire, nell'ambito delle proprie competenze, in situazioni di conflitto o disagio tra studenti, favorendo la comunicazione, la comprensione reciproca e la ricerca di modalità condivise di gestione delle situazioni problematiche.

B) Orientamento e inclusione

Orientamento scolastico e professionale

Il Servizio può supportare gli studenti nei percorsi di orientamento scolastico e professionale, attraverso colloqui individuali, attività di gruppo e, ove previsto, strumenti e test attitudinali, con l'obiettivo di favorire una maggiore consapevolezza delle proprie attitudini, interessi e potenzialità.

Inclusione scolastica

Lo psicologo può collaborare, nel rispetto delle proprie competenze professionali e della normativa vigente, con i docenti e con gli altri operatori scolastici per favorire l'inclusione degli studenti con bisogni educativi speciali o provenienti da differenti contesti socio-culturali, contribuendo alla promozione di un clima scolastico inclusivo e rispettoso delle differenze.

2. Attività rivolte al personale scolastico

Il personale scolastico può accedere alle attività di consulenza e supporto previste dal progetto, anche attraverso **esplicita e formale richiesta**, nell'ambito delle finalità del Servizio.

In particolare, possono essere previsti:

- supporto psicologico finalizzato alla gestione delle dinamiche relazionali all'interno della classe e alla promozione di un clima scolastico positivo;
- consulenza e individuazione di strategie utili nella gestione di situazioni riguardanti alunni con bisogni particolari e/o in condizioni di svantaggio socio-culturale;
- strumenti e strategie per la gestione dello stress lavoro-correlato e per la promozione del benessere psicofisico e la prevenzione del burnout.

Attraverso consulenze individuali o di gruppo, lo psicologo può supportare il personale scolastico nel:

- comprendere e gestire situazioni comportamentali e relazionali degli studenti, individuando strategie educative e relazionali adeguate e favorendo un clima di classe inclusivo e collaborativo;
- affrontare situazioni di conflitto o disagio, comprese quelle relative a episodi di bullismo, isolamento sociale o difficoltà relazionali e di apprendimento, favorendo, ove opportuno, la comunicazione tra docenti, personale ATA, studenti e famiglie;
- sviluppare competenze relazionali e comunicative attraverso percorsi formativi e di consulenza orientati all'ascolto attivo, alla gestione delle dinamiche di gruppo e alla risoluzione pacifica dei conflitti;
- promuovere il benessere psicologico del personale scolastico, offrendo spazi di ascolto e supporto nell'affrontare situazioni di stress lavorativo, burnout o altre difficoltà che possano incidere sulla qualità della relazione educativa.

Il focus dell'intervento dello psicologo è pertanto orientato al potenziamento delle risorse e delle competenze del personale scolastico, al fine di contribuire alla costruzione di un ambiente di apprendimento sereno, stimolante e inclusivo.

3. Attività rivolte alle famiglie

Consulenza e supporto psicologico

Colloqui individuali e/o di coppia

Il Servizio offre ai genitori o ai tutori legali uno spazio di ascolto, consulenza e supporto psicologico per affrontare difficoltà nella relazione con i figli, problematiche familiari o situazioni di particolare stress o disagio.

Incontri di gruppo

Possono essere organizzati incontri rivolti ai genitori su tematiche riguardanti l'educazione, la comunicazione, la gestione dei conflitti, la promozione del benessere familiare e la prevenzione del disagio.

Collaborazione e coinvolgimento

Parent training

Possono essere realizzati percorsi di formazione e supporto psicologico rivolti ai genitori, finalizzati all'acquisizione di competenze relazionali efficaci, alla promozione di modalità educative positive e alla gestione di eventuali difficoltà comportamentali o emotive dei figli.

Coinvolgimento e collaborazione nell'ambito degli interventi rivolti agli studenti

Il Servizio può collaborare con le famiglie degli studenti che presentino bisogni specifici, favorendo, nel rispetto della normativa vigente e delle necessarie autorizzazioni, la condivisione delle informazioni pertinenti e la collaborazione tra scuola e famiglia.

Partecipazione a incontri e colloqui

Lo psicologo può partecipare, nell'ambito delle proprie competenze e secondo le modalità previste dal progetto, a incontri e colloqui con i genitori e con i docenti, allo scopo di favorire una lettura condivisa delle situazioni e l'individuazione di strategie di intervento adeguate.

Informazione e sensibilizzazione

Incontri informativi

Possono essere organizzati incontri informativi rivolti ai genitori su tematiche psicologiche ed educative, al fine di promuovere la conoscenza e la consapevolezza sui temi del benessere psicologico, della prevenzione del disagio e della promozione di relazioni positive.

Sportello di consulenza

Il Servizio può offrire ai genitori uno spazio di consulenza e orientamento sulle risorse e sui servizi presenti sul territorio per il sostegno alla genitorialità e per la gestione di eventuali situazioni di difficoltà.

4. Modalità di accesso e organizzazione del Servizio

In base al **Prospetto di distribuzione degli psicologi della Provincia di Reggio Calabria**, la psicologa assegnata alla nostra comunità scolastica è la **Dott.ssa Vincenza Fera**.

I colloqui con la psicologa si svolgeranno **in presenza, nei locali dell'Istituto, in forma gratuita**, nel rispetto del segreto professionale, della riservatezza e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

Il Servizio potrà essere attivo anche nei periodi di sospensione delle attività didattiche, secondo il calendario e le modalità organizzative comunicati dalla scuola e dalla professionista incaricata.

Il Servizio è rivolto agli studenti dell'intero percorso scolastico, dal biennio al triennio, nonché, secondo quanto previsto dal progetto, alle famiglie e al personale scolastico.

Le attività saranno organizzate secondo il calendario che verrà comunicato dai docenti referenti attraverso i consueti canali istituzionali.

La psicologa incaricata presenterà agli studenti il progetto, illustrandone le finalità, le attività previste e le modalità di accesso al Servizio e fornendo le informazioni necessarie per una partecipazione consapevole.

Si precisa che il **Servizio di Psicologia Scolastica svolge attività di prevenzione, ascolto, consulenza e supporto psicologico nell'ambito delle finalità previste dal progetto e non prevede interventi di psicoterapia.**

5. Modalità di contatto

Gli studenti, le famiglie e il personale scolastico potranno richiedere informazioni e accedere allo Sportello attraverso gli indirizzi di posta elettronica distinti per corso di studio:

- **Liceo Artistico:** discutiamoneascuolaartistico@gmail.com
- **Liceo Classico:** discutiamoneascuolaclassico@gmail.com
- **Liceo Scientifico:** discutiamoneascuolascientifico@gmail.com

6. Consenso per gli studenti minorenni

Per gli studenti minorenni, l'accesso alle attività individuali di supporto psicologico è subordinato all'acquisizione del **consenso informato degli esercenti la responsabilità genitoriale**, secondo le modalità previste dalla normativa vigente e dalle disposizioni del progetto.

Il relativo modulo sarà reso disponibile attraverso il **Registro Elettronico**.

Nel rispetto della normativa vigente, dovrà essere considerata anche la volontà dello studente minorenne, tenuto conto della sua età e del suo grado di maturità.

Le attività saranno svolte nel rispetto dei principi di riservatezza, del segreto professionale e delle disposizioni in materia di protezione dei dati personali.

7. Informazione agli studenti e alle famiglie

I **Coordinatori di classe** avranno cura di informare gli studenti e le rispettive famiglie in merito all'attivazione del Servizio, alle modalità di accesso e alle opportunità offerte dal progetto.

Successivamente, saranno convocati i **rappresentanti delle classi prime**, al fine di fornire loro le necessarie informazioni relative al Servizio e alle modalità di partecipazione.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi ai docenti referenti:

- **Maria Teresa Furfaro**, Referente alla Salute – Liceo Artistico;
- **Anna Curcio**, Referente alla Salute – Liceo Classico;
- **Manuela Cosentino**, Referente alla Salute – Liceo Scientifico.

La partecipazione alle attività del Servizio costituisce un'opportunità di ascolto, confronto e supporto finalizzata alla promozione del benessere personale e relazionale.

Gli studenti interessati potranno avvalersi del Servizio secondo le modalità indicate nella presente circolare, nel rispetto della **volontarietà dell'accesso** e delle procedure previste dal progetto.

Si ringraziano gli studenti, le famiglie e tutto il personale scolastico per la collaborazione.



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Clelia Bruzzi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2 D.Lgs 39/93