

POLO LICEALE M. GUERRISI – V. GERACE



Codice Meccanografico **RCIS039007**
Domicilio Fiscale C.da Casciari C.F: 91039600803
LICEO CLASSICO - RCPC03901E Tel 0966439113
LICEO SCIENTIFICO - RCPS03901N Tel 0966439110
LICEO ARTISTICO - RCSL03901E Tel 0966660212
Email: rcis039007@istruzione.it - PEC: rcis039007@pec.istruzione.it



**A tutti gli alunni del Polo Liceale
Guerrisi – Gerace
Ai Docenti
Al Personale Scolastico
Site web d'Istituto**

CIRCOLARE N. 179

Oggetto: Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla – Prevenire e Curare i disturbi del comportamento alimentare.



Giorno 15 marzo ricorre la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, promossa dalla Fondazione “Fiocchetto Lilla”, a favore della prevenzione e della cura dei disturbi del comportamento alimentare (DCA). Questa giornata è l’occasione per puntare i riflettori su un problema sempre più diffuso e ancora poco conosciuto, quello dei DCA, disturbo che colpisce 55 milioni di persone nel mondo, di cui 3 milioni in Italia, con un’incidenza di anoressia e bulimia del 10% nelle ragazze e dell’1% nei ragazzi.

Il 15 marzo ricorre la data della scomparsa della giovane Giulia, che nel 2012 muore a causa della bulimia, da allora il padre Stefano Tavilla, presidente della fondazione, si è impegnato affinché non accadesse di nuovo: *“Non può, non deve capitare ad altri. La morte di mia figlia deve servire a tutte le persone e le famiglie che vivono un dramma di questo genere. Il dramma di vedere chi ami che piano piano si spegne, non ride più, non mangia o vomita. Non accetta di farsi curare e a te resta la sensazione di non aver fatto abbastanza. Lei non ce l’ha fatta, ma non ci devono essere altri figli che muoiono quando potevano essere salvati”*.

I DCA riconosciuti sono diversi con sintomi e caratteristiche differenti ma con un minimo comun denominatore: la sofferenza psicologica che sfocia in comportamenti errati nei confronti del cibo e del corpo. La prevenzione, in contesti come la scuola, gioca un ruolo cruciale nella conoscenza, nella consapevolezza e nella gestione del disturbo, e deve puntare su un’educazione precoce sui temi del rapporto con il cibo, l’accettazione del corpo, la gestione delle emozioni, l’inadeguatezza della perfezione.

La nostra istituzione scolastica promuovere programmi e progetti di sensibilizzazione su questi temi per riuscire a contrastare modelli estetici tossici e negativi che ogni giorno vengono proposti sui social.

Solo attraverso un'adeguata prevenzione ed una maggiore informazione si potrà ridurre l'incidenza di questi disturbi e migliorare la qualità di vita delle nuove generazioni.

La giornata del Fiocchetto Lilla è un invito a guardare oltre e a cercare sempre più forme nuove di amore verso se stessi e il proprio essere persone.



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Clelia Bruzzi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, c.2 D.Lgs 39/93